

Établir un partenariat avec votre médecin pour prévenir les infections prénatales.

Établir un partenariat avec votre médecin est toujours la meilleure façon de rester en santé et d'éviter les maladies et les infections, en particulier durant la grossesse lorsque les femmes sont non seulement responsables de leur propre santé, mais aussi de celle de leur bébé à naître.

Même avec l'aide de votre médecin, il est impossible d'éviter toutes les sources d'infection lorsque vous êtes enceinte. Mais il y a des mesures que vous pouvez prendre pour réduire le risque d'infection et diminuer les chances de tomber malade.

Des soins prénataux réguliers et assidus représentent une mesure de base essentielle. Votre médecin devrait être votre premier et principal point de contact pour obtenir des informations sur les nombreuses infections qui peuvent affecter une grossesse. Grâce à quelques tests simples, vous pourrez éliminer certaines infections en fonction de votre propre immunité, ainsi que d'autres variables comme votre situation géographique, vos habitudes alimentaires et vos antécédents médicaux.

La liste des infections qui peuvent affecter votre grossesse est longue et elle inclut les infections suivantes:

- Vaginose bactérienne
- Varicelle
- Cytomégalovirus
- Streptocoque du groupe B
- Hépatite B
- Listériose
- Rubéole
- Infections transmises sexuellement
- Infections des voies urinaires
- Virus Zika

Mieux comprendre comment se transmettent les infections et comment les éviter est une simple question de bon sens pour tous. Votre médecin peut vous aider à saisir l'ensemble des informations relatives aux infections prénatales ainsi que la façon de les éviter. Cependant, de bonnes pratiques en matière de santé et d'hygiène demeurent toujours la première ligne de défense contre les infections.

En fin de compte, prendre soin de votre santé durant la grossesse signifie simplement être attentive à votre santé. Se laver fréquemment les mains et éviter les personnes contagieuses sont des priorités évidentes. De plus, les femmes enceintes peuvent échapper aux infections en ne buvant pas dans le même verre qu'une autre personne et en ne partageant pas des ustensiles, en ne changeant pas la litière du chat, en ayant des rapports sexuels protégés et en ne mangeant ni viande ni poisson ou œufs insuffisamment cuits.

Le Réseau Best Doctors ne s'engage pas seulement à offrir un deuxième avis complet et détaillé. Si vous vivez une quelconque incertitude médicale, ou si vous avez besoin de renseignements supplémentaires sur ce que vous devez faire pour votre santé ou à propos de vos soins médicaux, le Réseau Best Doctors peut vous aider.

Établir un partenariat avec votre médecin est toujours la meilleure façon de rester en santé et d'éviter les maladies et les infections, en particulier durant la grossesse lorsque les femmes sont non seulement responsables de leur propre santé, mais aussi de celle de leur bébé à naître.

Composez le 1 877 419 2378 ou visitez le bestdoctors.com/canada